

1er secours: maîtriser les bases du secourisme

Public Visé

Toute personne souhaitant maîtriser les bases du secourisme

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Pré Requis

Aucun pré-requis nécessaire

Parcours pédagogique

Analyser une situation et adapter ses actions dans le cadre des premiers secours

- Savoir analyser distinctement un incident pour mieux réagir
- Protéger le lieu de l'incident, écarter les risques de dégradation de la situation
- Examiner la victime et analyser son état méthodiquement

Savoir comment apporter les premiers secours à une victime

- Comment réagir face à une victime qui s'étouffe, saigne, se plaint de brûlures ou d'une douleur
- Comment réagir face une personne inconsciente ?
- Comment réagir face une personne qui ne respire pas ?
- Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?
- Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
- Maîtriser les gestes fondamentaux de premiers secours : position PLS, massage cardiaque, utilisation d'un défibrillateur

Organiser et alerter les secours, savoir quoi et comment communiquer

- Qui contacter en fonction de chaque situation ?
- Savoir localiser efficacement le lieu de l'incident et communiquer les bonnes informations
- Quoi et comment décrire une situation, le vocabulaire professionnel

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les positions de sécurité (PLS) et les techniques professionnelles pour limiter la dégradation d'une situation
- Apporter soutien et réconfort à la victime
- Réaliser un massage cardiaque en s'appuyant sur les gestes professionnels
- Prévenir, alerter les secours : Savoir communiquer les bonnes informations

Méthodes et moyens pédagogiques

Exposés participatifs, photos, vidéos,

Cette formation est essentiellement pratique.

Chaque exercice ou mise en situation sera ponctuée d'apports théoriques de façon à assurer un ancrage opérationnel des techniques de premiers secours.

Méthodes et modalités d'évaluation

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés

Modalités d'Accessibilité

Oui - Si des aménagements sont à prévoir pour contraintes de santé, n'hésitez pas à joindre notre référent handicap à l'adresse mail : contact@cqps.fr



Contactez-nous

Clément PARAYRE
Directeur

Tél. : 0615901729
Mail : clement.parayre@cqps.fr

SAS CQPS au capital de 7500€

34, rue des Cosmonautes – Péri sud 4 – Bât 2 – 31400 TOULOUSE – Tél : 05.61.48.54.70 - www.cqps.fr – contact@cqps.fr

RCS TOULOUSE – SIRET 484 639 844 00030 – TVA intra FR27484639844

Déclaration d'activité : 73310453931 « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

N° CNAPS : FOR-031-2028-08-23-20230587281 – Agrément TFP APS : 3109011201- Agrément CQP PSGE : 3123061202

Agrément SSIAP N° 009 – Habilitation SST : H30818/2023/SST-1/O/16